

Cari amici pace e bene!

Qui di seguito potete trovare alcune informazioni per la settimana dedicata a voi dal 22 al 28 agosto. Intanto il luogo: il bel convento di noi frati cappuccini sulle alture della città di Savona.

In convento troverete camere e camerate di vario tipo, al momento dell'arrivo ci sistemeremo in modo da accontentare tutti.

Cosa faremo in questi giorni...beh innanzitutto staremo assieme per conoscerci e godere della bellezza delle relazioni cercando di rallentare il ritmo che immaginiamo essere anche per voi frenetico con giornate sempre così piene di impegni. In questo ci faremo aiutare dalla Parola di Dio grazie ad alcune riflessioni che verranno proposte la mattina su cui poi riflettere tra sé e sé a cui seguirà un momento di condivisione tutti insieme.

Al pomeriggio in una ventina di minuti a piedi saremo al mare per farci un tuffo e divertirci sulla spiaggia. Rientrati in convento, dopo esserci lavati e sistemati, avremo un momento di preghiera e poi la cena.

Una giornata la dedicheremo per andare a visitare Genova mentre in un'altra faremo una camminata sul sentiero sulle costa che ovviamente non potrà non terminare che con un bel tuffo in mare.

La sera...beh la sera la lasciamo alla libera ispirazione. Possiamo organizzare qualche gioco, andare a prenderci un gelato sulla passeggiata, starcene all'aperto a chiacchierare, cantare. Sicuramente le idee non mancheranno.

In alcune giornate avremo anche la possibilità di celebrare la santa Messa.

Veniamo all'aspetto più organizzativo.

La settimana come anticipato sulla locandina è in autogestione, ciò comporta che al mattino troveremo il tempo per fare un po' di pulizie degli ambienti comuni, ma state tranquilli...se ci diamo tutti una mano faremo in fretta.

Per i pasti tenetevi pronti e tirate fuori la vostra arte culinaria per la sfida ai fornelli. Avete presente la prova del cuoco? Ecco...ci divideremo in gruppi e a turno ogni gruppo preparerà pranzo e cena di un giorno con gli ingredienti che gli verranno dati e alla fine della settimana saranno premiati i cuochi più provetti! Che vincano i migliori!!

Ultime informazioni.

La settimana inizia col pranzo alle 13.00 di lunedì 22 agosto e termina col pranzo di domenica 28. È preferibile arrivare a Savona in mattinata per la sistemazione nelle stanze. Se arrivate col treno fateci sapere che vi veniamo a prendere alla stazione. Per facilitare gli spostamenti è possibile arrivare il giorno prima e/o partire un giorno dopo (onde evitare di viaggiare di domenica) mettendosi d'accordo con noi frati al momento dell'iscrizione.

Il costo della settimana è di 120 euro a testa tutto compreso, pagamento all'arrivo.

#### ALCUNE COSE DA PORTARE:

- lenzuola e asciugamani
- necessario per l'igiene personale
- costume e telo da mare
- scarpe comode per camminare
- autan o altro contro le zanzare
- Bibbia
- carta e penna per appunti

ISCRIZIONI ENTRO LUNEDI' 1 AGOSTO